

【JHCA シンポジウム 2010】



『テーマ』 ロコモティブシンドロームに対処する

～スクワットを効果的に、筋弱さを修正して、より機能性の高い身体を獲得しよう～

2010年度、特定非営利活動法人日本ホリスティックコンディショニング協会主催

「JHCA 東京シンポジウム 2010」各講座の写真から懇親会での写真など、会員専用ページ限定で掲載させていただきます。

Japan Holistic Conditioning Association







講習会終了後の「懇親会 Event」は、後日掲載致します。