



主催：NPO) 日本ホリスティックコンディショニング協会
 共催：有限会社 エルグ・ジャパン
 協力：大野道場 株式会社

FC/HC単位認定講習会

安田 徒手医学セミナー (全9日間)

「スポーツコンディショニングに活かす徒手医学」

徒手による 『バイオメカニクス』・『機能解剖』 ハイクオリティテクニクの習得



安田 高常

有限会社エルグ・ジャパン 代表取締役社長
 JHCA 日本ホリスティックコンディショニング協会 理事

- ◎柔道整復師
- ◎ドイツ徒手医学会マニュアルセラピスト
- ◎国際マッケンジー協会認定セラピスト
- ◎JATIC 認定アスレチックトレーナー
- ◎JATI 認定上級トレーニング指導者
- ◎キネシオテーピング協会・指導員 CKTI
- ◎日本体力医学会 健康科学アドバイザー
- ◎厚生大臣認定 健康運動指導士・健康運動実践指導者
- ◎労働大臣認定 ヘルスケアトレーナー・心理相談員
- ◎文部大臣認定 スポーツプログラマー
- ◎(財) JCCA 日本コアコンディショニング協会スーパーバイザー
- ◎(財) 日本体育施設協会認定 トレーニング指導士・体育施設管理士
- ◎(社) 日本ボディビル連盟公認指導員
- ◎日本マイオチューニングアプローチ研究会 インストラクター
- ◎横山式筋点療法講師
- ◎日本スポーツリハビリテーション学会講師 (評議員)



◆ スポーツコンディショニングに活かす徒手医学とは。

2013年2月<東京>、3月<大阪>開講！

JHCA 理事 安田先生による

『スポーツコンディショニングに活かす徒手医学セミナー』シリーズを開催いたします。

セミナーの講座内容は、

機能解剖学や運動学といった医科学的に検証された知識に基づき、筋肉・骨・関節の触診とマーキング、自動運動、他動運動（エンドフィール）、並進運動（関節の遊び）筋肉の検査・テスト等の基本的な評価を行い、仮説・推論された問題点に対して改善方法または再発予防・強化方法として、軟部組織テクニック、関節モビライゼーション神経筋テクニック、M.T.T（医学的トレーニングセラピー）、またキネシオテーピング療法、疼痛抑制法などの手技や徒手テクニックを駆使して総合的概念を持って効果を検証しながら“実践”することを目的としています。

～ 安田 徒手医学セミナー【東京】【大阪】 開催日程 ～

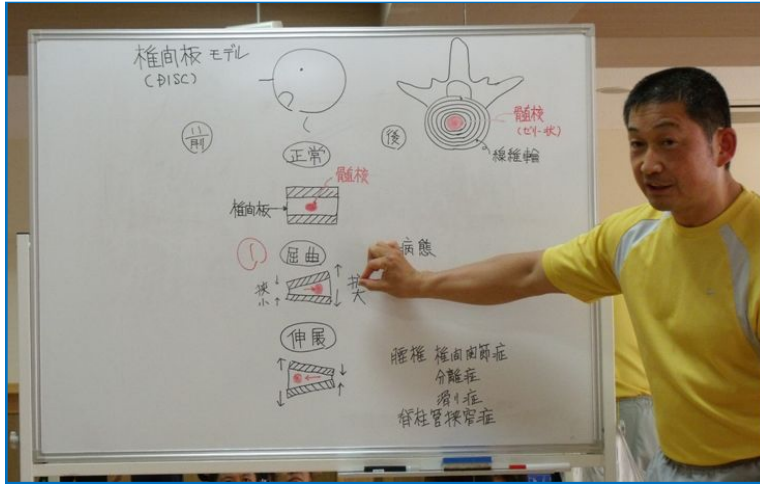
	体幹コース			下肢コース			上肢コース		
	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回
東京	2/9(土)	3/9(土)	4/13(土)	5/11(土)	6/8(土)	7/13(土)	8/10(土)	9/14(土)	10/12(土)
大阪	3/17(日)	4/21(日)	5/19(日)	6/16(日)	7/21(日)	8/18(日)	9/22(日)	10/20(日)	11/17(日)

本セミナーは定員制となります。東京会場 定員 20名 大阪会場 定員 15名

受付開始 9:30～ 講習時間 10:00～17:00 (休憩 1時間含)

※ 講習カリキュラム詳細は、裏面をご覧ください。

～ 安田 徒手医学セミナー カリキュラム ～



徒手医学セミナーは、私が所属するフィットネスクラブで、約5年前から年間を通して、基礎コース、中級Ⅰ～Ⅳ、上級Ⅰ～Ⅱ、ブラッシュアップコースと、合計約150時間をかけて試行錯誤を繰り返しながら出来るだけ体系的に少人数で“実践”重視で開催した勉強会を、今回 JHCA 会員用にアレンジメントした講座内容になっております。

今現在の私の力を出し尽くすつもりで、全力で努めさせていただきます。

是非！この機会に受講ください。講師・安田より

講座 No.	カテゴリ	講座 内容
第1回	体 幹 コース	【体幹】骨盤帯・股関節（一部）・脊柱（腰椎）
第2回		機能解剖、触診・マーキング、運動学、生体力学、病理、検査と評価に基づく軟部組織モビライゼーション、関節モビライゼーション、神経筋テクニック、テーピング、疼痛抑制法、MTT、スポーツコンディショニングへの応用などの技術習得
第3回		
第4回	下 肢 コース	【下肢】股関節・膝関節・足関節
第5回		機能解剖、触診・マーキング、運動学、生体力学、病理、検査と評価に基づく軟部組織モビライゼーション、関節モビライゼーション、神経筋テクニック、テーピング、疼痛抑制法、MTT、スポーツコンディショニングへの応用などの技術習得
第6回		
第7回	上 肢 コース	【上肢】肩関節・肋骨・胸椎・肘・手関節
第8回		機能解剖、触診・マーキング、運動学、生体力学、病理、検査と評価に基づく軟部組織モビライゼーション、関節モビライゼーション、神経筋テクニック、テーピング、疼痛抑制法、MTT、スポーツコンディショニングへの応用などの技術習得
第9回		

～ 安田 徒手医学セミナー 受講料 ～

＜受講料＞ JHCA会員 189,000円（税込） 一般受講者 236,250円（税込）

※本講座が定員に達しない場合のみ、各コース（3日間）へのお申込みを受付いたします。

＜3日間コース受講料＞ JHCA会員 78,750円（税込） 一般受講者 94,500円（税込）

（お申込みは、欠員待ち予約となり、本講座開催 一週間前に受講決定のお知らせをいたします。）

＜東京会場＞ JHCA 協会セミナールーム 東京都港区芝 3-3-10 芝園オーシャンビル7階

＜大阪会場＞ 大野道場 大阪府大阪市西区北堀江 1-13-10 シマノビル2階

【セミナーお問合せ・資料請求・お申込先】

特定非営利活動法人日本ホリスティックコンディショニング協会（JHCA）

〒105-0014 東京都港区芝 3-3-10 芝園オーシャンビル 8階（事務局）

TEL 03-5730-6081 E-MAIL info@j-holistic.org

FAX 03-5730-6082 http://www.j-holistic.org/