



Japan Holistic Conditioning Association.

■2013年4期九州/福岡開催

神経-筋、関節を含む手技アプローチ方法を徹底習得！

ホリスティックコンディショニング 【アドバンスコース】

<http://www.j-holistic.org/>

■ホリスティックコンディショニングセミナー（アドバンスコース）とは？

運動指導者として活躍中(運動指導の基礎知識&技術が備わっている)の方を対象とした「神経-筋」「関節」を含む手技アプローチを総合的に『できる！』を目指します。「運動指導者として活動中」の方で、今以上のテクニックが必要な方、クライアント層の幅を持ちたい、プラスアルファの収入を手に入れたい方！また、トップアスリートからオンザベッドでの半健常者への指導まで、神経-筋や関節アプローチで腰痛から頸椎・頭蓋まで関節機能障害への適格な対処ができるレベルです。上級パーソナルトレーナーやスポーツコンディショニングのスペシャリストあるいは、専門的なスポーツケア（改善）を目指す方にお薦めです。



■コース詳細 全4日間(講習20時間) ※1日6.0時間(1.0時間休憩含む)

■取得可能資格 JHCA公認 ホリスティックコンディショナー(HC)

■資格取得で何ができるの？

- ・パーソナルトレーナーとして大手フィットネスクラブで活躍できる！
- ・障害予防、改善プログラムが作成できます！
- ・グルプレッソンのバリエーションが豊富になります！
- ・健康サロン、ボディケアサロンで、商品開発ができます！
- ・ロコモティブシンドローム対策プログラムが作成できます！
- ・筋肉と関節へのアプローチバリエーションが豊富になります！
- ・疲労回復ストレッチバリエーションが豊富になります！
- ・身体機能すべてに対するアプローチが可能になる！！
- ・中高齢者への運動プログラムが作成できます！



講座番号	開催日時	カリキュラム
第1日目(5.0H)	4月27日(土) 13:00~18:30	■関節コンディショニングのチェックと対処法 関節機能のチェック方法 / 骨盤-脊柱の歪みから回復アプローチ 腰痛改善へのアプローチ
第2日目(5.0H)	4月28日(日) 12:00~17:30	■特異的運動動作と関節の機能向上アプローチ 関節機能連鎖のチェック方法 / 特異的関節機能連鎖をプログラムする マイナス筋連鎖をチェックする
第3日目(5.0H)	5月25日(土) 13:00~18:30	■筋バランスと機能的バランス 姿勢分析と動作分析 / 姿勢アンバランスの矯正アプローチ 姿勢アンバランスの運動プログラム
第4日目(5.0H)	5月26日(日) 12:00~17:30	■半健常者、高齢者の機能的向上アプローチ 半健常者の内臓反射 / 糖尿病系の指導アプローチ 呼吸循環器系(心臓疾患)などの指導アプローチ
会場	フィットネスサポート ライコ(福岡市城南区長尾 2-13-1 COZY PLACE 長尾 101号)	

振替受講 OK!

講習会日程で、参加できない日程に関しましては、別会場又は次回開催時への振替が可能です!

活動先をご紹介!

FC 資格認定者で、フィットネスクラブでの活動をご希望の方は、活動先をご紹介しております!

■ホリスティックコンディショニング(アドバンス)セミナー マンツーマン指導 実践応用習得コース「受講料金(詳細)」

お申込方法		受講料	会員登録費	受験料	テキスト	合計
単発申込	各1コース(1日)単位でのお申込	¥25,000.	未登録	受験不可 ※	不要	¥25,000.
					必要 ¥7,140.	¥32,140.
通常申込	全4日間コース 開催日の10日前までのお申込の場合	¥65,000.	未登録	受験不可	不要	¥65,000.
					必要 ¥7,140.	¥72,140.
			登録 ¥10,500.	未受験	不要	¥75,500.
					必要 ¥6,400.	¥81,900.
					不要	¥107,500.
					必要 ¥6,400.	¥113,900.
		受験 ¥32,000.	不要	¥107,500.		
		受験 ¥32,000.	必要 ¥6,400.	¥113,900.		

■ テキスト(ホリスティックコンディショニングNo.1)代は、会員登録を頂いた方の特別割引価格となっております。(通常 ¥7,140.)

■ クレジットカードでのお支払いの場合「一括払い または 後払い」が可能です。

※ 単発受講の方で、受験をご希望の方は、全4回コースの受講が必要となります。(単発受講での4日間受講可)

■担当講師



西村 拓巨 (Takumi Nishimura)

特定非営利活動法人 日本ホリスティックコンディショニング協会

上級ホリスティックコンディショナー

Fitness Support ライコ代表



特定非営利活動法人 日本ホリスティックコンディショニング協会 (JHCA)

〒105-0014 東京都港区芝 3-3-10 芝園オーシャンビル 7階

TEL 03-5730-6081 E-MAIL info@j-holistic.org

FAX 03-5730-6082 http://www.j-holistic.org/

