



主催 株式会社フィットネスサポートライコ
後援 NPO法人日本ホリスティックコンディショニング協会（JHCA）

LiCo's セミナー **特別編**

今回のLiCo'sセミナー特別編は「日本ホリスティックコンディショニング協会」のフィジカルコンディショニング（FC）セミナーのフォローアップセミナーとなっております。

運動指導者として活動するために必要な技術や知識など「基礎となる部分」を見直しながら、現場でお客様に対して「どうお伝えすればよい指導ができるのか」を学ぶセミナーです。

こんな方に. . .

- JHCA-FCセミナーを受講された方
- 運動指導者として指導レベルを高めたい方
- お客様が効果を実感できる運動指導を行いたい方

2013年 **5月12日**（日）12:00 - 17:30（FC継続単位5.0付与）

テーマ：『運動の伝え方』

- ・ 知識、技術の裏付け
- ・ カラダの状態を感じてもらうチェック法
- ・ Before-Aftreの作り方
- ・ お客様がトレーニングをやってみたくなるプログラミング

料金：¥10,500（税込）

会場：Fitness Support ライコ
（福岡市城南区長尾2-13-1COZY PLACE長尾101）
【西鉄バス】「下長尾」停留所下車 徒歩約5分

ナビゲーター



西村 拓巨

「FNCテクニカルアカデミー in福岡」開催決定!!

『現場で使える!ニーズに応える!!
お客様の満足度を向上する方法』

～最前線で活躍するトレーナーによる実際の指導～

日時：7月22日(月)12:00～18:30（終了後懇親会あり）

会場：ルネサンス大橋

☆詳細が決まり次第お知らせいたします☆

【お問い合わせ・お申込み】

フィットネスサポート ライコ

〒814-0123 福岡県福岡市城南区長尾2-13-1COZY PLACE長尾201

TEL&FAX 092-523-2285

E-MAIL bentover@fs-lico.com

<http://www.fs-lico.com/>