

Try

- 体験会 -

【04.16 倉敷開催】

運動指導者の「第一歩」

JHCA 体験会

実践能力の高い運動指導者の育成機関



講義（理論）



実技解説



実技運動指導演習



実技習得度チェック



運動指導法習得

運動指導者の皆様！ 何から勉強したら良いのか？わからない方…。また、色々な団体があるけど、どこの団体がどうなの？…なんてお悩みの方！！

是非一度（一度と言わず、二度三度！）足を運んでみませんか？

特定非営利活動法人 日本ホリスティックコンディショニング協会 とは…？

私達、特定非営利活動法人 日本ホリスティックコンディショニング協会（以下、JHCA）では、スポーツ指導の現場でアスリートから半健常者のケア・コンディショニングまで、さまざまな要因に対応できる、人材の育成を主体としております。また、単に運動指導者の育成（資格認定）機関ではなく「運動指導者として、自らの身体機能を高めており、実用性のみならず実践能力が高いレベルで活躍する実力のある人材」を育成し、一人でも多くの運動指導者を普及させる事を一つの目標としております。

スタッフ一同、心よりお待ちしております。

JHCA の資格を取ると…

JHCA 公認 認定資格取得者へ、活動先のご紹介を行っております。ご照会先は、こちら…

- COSPA（オーゼスポーツ）
- CENTRAL（セントラルスポーツ）
- OASIS（東急スポーツオアシス）

【詳細案内】

時間 13:00～15:00（2.0H）

会場 マービーふれあいセンター
リハーサル室

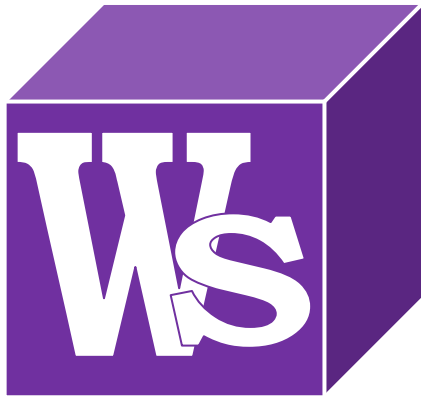
料金 事前振込 2,100 円（税込）

講師 伊藤 純哉（Jyunya Itou）

株式会社 プロジェクト・オン 所属
JHCA 講習会担当講師

JHCA 公認ホリスティックコンディショナー

<http://www.j-holistic.org/>



【04.16 同時開催】

JHCA

ワークショップセミナー

能力の高い技術をどう活かすか？

倉敷開催ワークショップセミナー

～コア(体幹)の考え方と運動アプローチ方法～

インナーマッスルとアウターマッスルのバランスアプローチ方法の習得

■時間： 15:15~17:15 (2.0H)

JHCA-FC 継続単位適応 1 時間 1.0 単位

■料金： 一般 4,200 円 JHCA 会員 3,150 円

【担当講師】



伊藤 純哉 (Jyunya Itou)

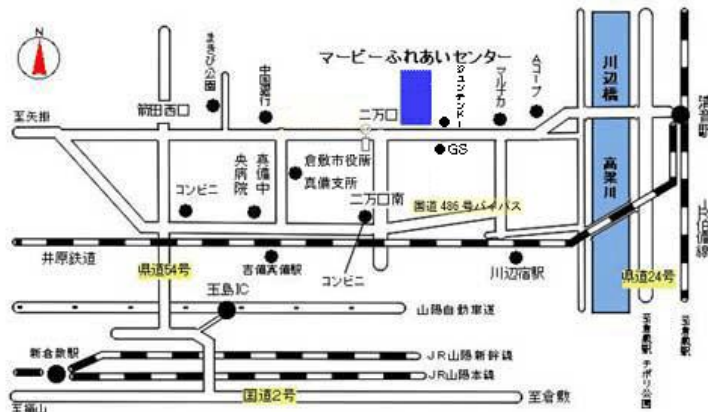
株式会社 プロジェクト・オン 所属

JHCA 講習会担当講師

JHCA 公認ホリスティックコンディショナー

【会場詳細】

マービーふれあいセンター リハーサル室
倉敷市真備町箭田 40 番地 1 ※駐車場有り



4 月 16 日についてのお問合せ・お申込

特定非営利活動法人
日本ホリスティックコンディショニング協会 (JHCA)

〒105-0014

東京都港区芝 3-3-10 芝園オーシャンビル 7 階

TEL03-5730-6081 E-MAIL info@j-holistic.org

FAX03-5730-6082 URL <http://www.j-holistic.org/>



<http://www.j-holistic.org/>